

# ملاحظات قبل از تزریق واکسن کووید-۱۹

## SARS-CoV-2

### تهیه مطالب:

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت، سازمان غذا و دارو  
با همکاری:

انجمن بیماری‌های عفونی و گرمسیری  
انجمن سرطان ایران

### تنظیم:

مرکز تحقیقات ایمنی محصولات بهداشتی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین



# سابقه ابتلا به کووید-۱۹

در افرادی که به تازگی دچار بیماری کووید-۱۹ شده اند به احتمال زیاد آنتی‌بادی‌های ایجاد شده تا چند ماه محافظت‌کننده خواهد بود. در صورتی که بیمار تحت درمان پلاسما تراپی قرار نگرفته باشد، تب‌دار نباشد و علائم بیماری بهبود یافته باشد و معیارهای لازم برای خروج از قرنطینه را داشته باشد، تزریق واکسن ممنوعیت ندارد. لازم به ذکر است که افراد با سابقه ابتلا به کووید-۱۹ ممکن است عوارض جانبی موضعی و سیستمیک (تب، لرز، میالژی، خستگی) بیشتری را بعد از دوز اول واکسن نسبت به افراد بدون سابقه ابتلا به کرونا تجربه نمایند. در بیمارانی که پلاسما تراپی یا مونوکلونال آنتی‌بادی ضد ویروس SARS-CoV-2 (باملانیویمب و اتسویمب) دریافت کرده اند، بهتر است حداقل ۳ ماه بعد از دریافت این درمان‌ها واکسیناسیون انجام شود.



## سابقه مواجهه با فرد مبتلا به بیماری کووید-۱۹

■ در افرادی که سابقه مواجهه پرخطر با فرد مبتلا به بیماری کووید-۱۹ را داشته باشند ابتدا باید تست PCR انجام شود. در صورت مثبت بودن تست PCR نباید واکسن تزریق شود. در صورتی که تست PCR منفی باشد بیمار برای مدت ۷-۱۴ روز باید از نظر بروز علائم کووید-۱۹ پایش شود. در مواردی که علائم بعد از این مدت بروز نکند، واکسیناسیون می تواند انجام شود.



# عفونت فعال کووید-۱۹

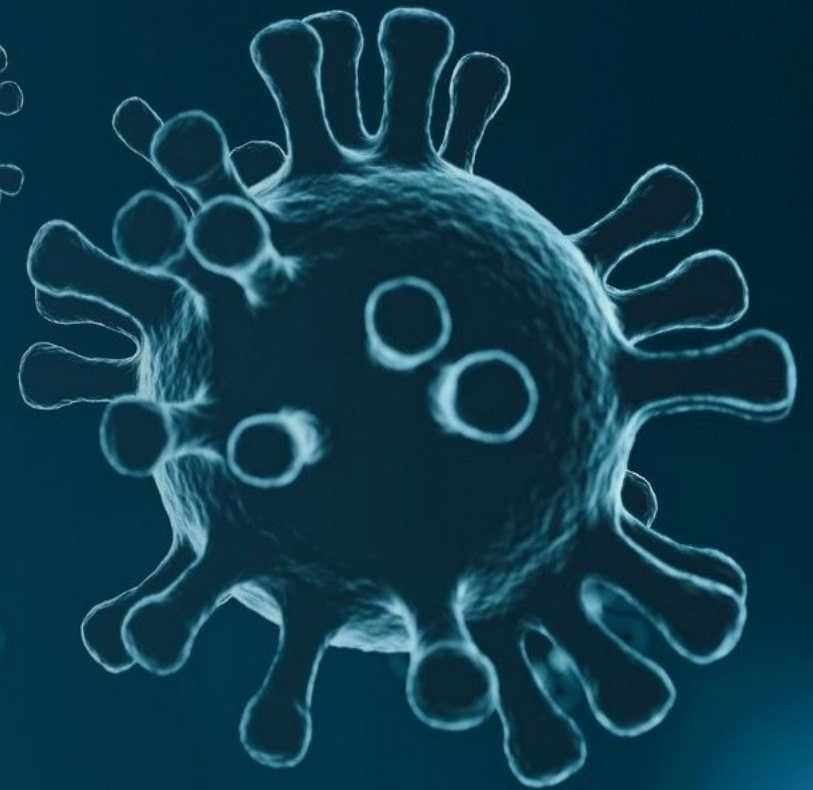
■ این افراد تا زمان بهبودی کامل و اتمام دوران قرنطینه مجاز به تزریق واکسن نمی‌باشند. بعد از اتمام دوران قرنطینه (حداقل ۱۰ روز) به شرط آن‌که جهت درمان بیماری کووید، پلاسماتراپی نشده و یا مونوکلونال آنتی بادی (باملانیویمب، اتسویمب) دریافت نکرده و به مدت حداقل ۲۴ ساعت بدون مصرف دارو، تب دار نباشند، مجاز به تزریق واکسن هستند.





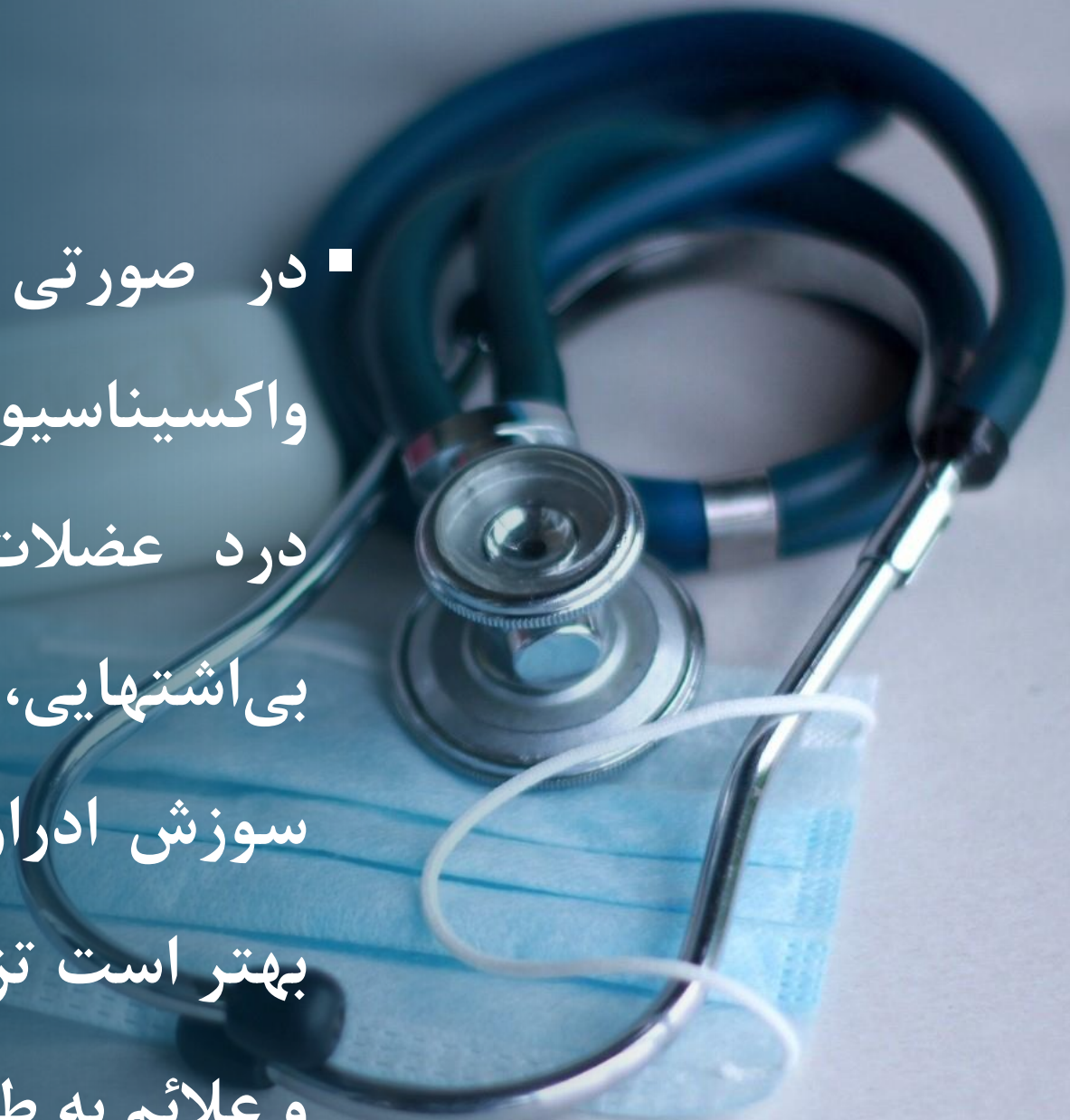
# ابتلا به بیماری کووید-۱۹ بعد از تزریق نوبت اول واکسن

■ تزریق واکسن کووید-۱۹ به هیچ عنوان باعث بروز بیماری کووید-۱۹ در افراد نمی‌شود. با توجه به اینکه ایمنی‌زایی واکسن‌ها چند هفته بعد از تزریق نوبت اول آغاز و ۲ هفته بعد از نوبت دوم کامل می‌شود، ممکن است فرد در روزهای اولیه بعد از تزریق نوبت اول به بیماری کووید-۱۹ مبتلا شود. در صورتی که بیمار بعد از تزریق واکسن نوبت اول دچار بیماری کووید-۱۹ شود، می‌تواند نوبت دوم واکسن را در صورت بهبود علائم و خارج شدن از قرنطینه دریافت کند. اگر بیمار علامت‌دار باشد تزریق نوبت دوم واکسن تا زمان بهبود علائم باید به تعویق بیفتد.



# بروز علائم بیماری‌های عفونی

■ در صورتی که فرد دریافت‌کننده واکسن در روز واکسیناسیون دچار علائم بیماری‌های عفونی (تب، لرز، درد عضلات یا مفاصل، تورم غدد لنفاوی، تهوع، بی‌اشتهایی، سرفه، تنگی نفس، خلط، درد شکم، اسهال، سوزش ادرار، درد در ناحیه تحتانی شکم و ...) باشد، بهتر است تزریق واکسن تا زمانی که تب بیمار رفع شود و علائم به طور کامل بهبود پیدا کند به تعویق بیفتد.

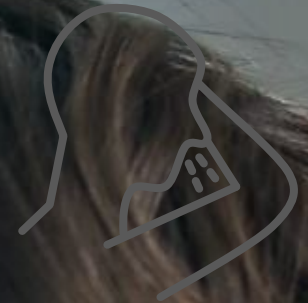




# سابقه واکنش‌های آلرژی

افرادی که سابقه حساسیت به غذا، داروها، لاتکس و یا سایر واکنش‌های غیر کووید-۱۹ داشته اند و همچنین بیماران دچار آلرژی فصلی، آسم و کهیر مزمن نیز می‌توانند واکسن کووید-۱۹ را دریافت کنند.

بیماران با سابقه واکنش آلرژیک شدید (شوک آنافیلاکسی) به غذاها و یا سایر داروها، منع مصرف برای دریافت واکسن ندارند. این بیماران بایستی حتما تزریق واکسن را در مراکز درمانی دارای امکانات احیا انجام دهند و بعد از تزریق واکسن حداقل به مدت ۳۰ دقیقه پایش شوند. توصیه می‌شود افرادی که دچار واکنش آلرژیک شدید و فوری به ترکیبات موجود در یک برند واکسن شده اند دیگر آن برند را تزریق نکنند.



# سابقه اخیر تزریق واکسن

▪ جهت حفظ پتانسیل ایمنی‌زایی واکسن کووید-۱۹ توصیه می‌شود حداقل ۱۴ روز بعد از تزریق سایر واکسن‌ها، واکسیناسیون انجام شود. در شرایط خاصی که بیمار طی ۱۴ روز اخیر واکسن کووید-۱۹ را دریافت کرده باشد و منافع تزریق سایر واکسن‌ها از عدم واکسیناسیون بیشتر باشد (واکسن کزاز، هاری و ...)، می‌توان واکسیناسیون را انجام داد. در شرایط خاص حداقل زمان ذکر شده برای تزریق واکسن آنفلوانزا با واکسن کووید-۱۹ هفت روز می‌باشد. تکرار دوز واکسن کووید-۱۹ در این مواقع خاص توصیه نمی‌شود.





# روزه‌داری

■ تزریق واکسن کووید-۱۹ با روزه‌داری منافاتی ندارد. اما رعایت چند نکته برای ایمن بودن واکسیناسیون در ماه مبارک رمضان ضروری است.

■ با توجه به وجود گزارش‌های موردی مبنی بر تشکیل و حرکت لخته خون بعد از تزریق واکسن کووید-۱۹، توصیه می‌شود جهت کاهش ریسک فاکتورهای قابل اصلاح برای این عارضه، از داروهای هورمونی (داروهای ضدبارداری خوراکی، داروهای استروژنی و...) به صورت خودسرانه استفاده نشود. با توجه به احتمال بروز عوارض آلرژیک شدید بعد از تزریق واکسن توصیه می‌شود بدن بیمار در روز تزریق واکسن کم‌آب نباشد و روزه‌داران ترجیحا قبل از دریافت واکسن سحری را میل کرده باشند.



# روزه‌داری

■ بعد از تزریق واکسن کووید-۱۹ به منظور کنترل درد عضلات و مفاصل، روزه‌داران می‌توانند از شیاف استامینوفن استفاده نمایند. با توجه به اینکه بدن روزه‌داران ممکن است در این ایام کم‌آب باشد، جهت کنترل عوارض بعد از تزریق واکسن استفاده از شیاف استامینوفن نسبت به داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی ارجح است.

■ به هیچ عنوان خانم‌ها نباید برای به تعویق انداختن زمان سیکل قاعدگی به صورت خودسرانه از داروهای ضد بارداری خوراکی استفاده کنند.

